

Es importante:

Quitar las larvas y huevos con un peine con dientes poco separados después del tratamiento con el producto.

Llevar a cabo un control sistemático de todos los miembros de la familia.

Lavar sábanas, fundas e indumentos con agua caliente (superior a 54°C); la vestimenta que no puede ser lavada con agua deberá ser lavada en seco o guardada en sacos de plástico por 10 días.

Sumergir cepillos y peines en agua caliente a al menos 54° C por al menos 5 minutos o tratarlos con el producto usado para matar los piojos.

Pasar la aspiradora sobre sillones, tapetes y asientos del auto.

Repetir el tratamiento con el fármaco después de 7-10 días.



Ademàs es importante saber que:

La frecuencia escolàstica es posible sòlo despuès de haber efectuado el tratamiento.

En la escuela, los niños no deben mantenerse aislados o mandarse a casa por la presencia de piojos. El proceso de intervención puede descargarse de la página internet del ASL:

[_www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini](http://www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini)

NOTA IMPORTANTE:

ES INCORRETO USAR LOS PRODUCTOS PARA LA ELIMINACION DE LOS PIOJOS SI NO HAY CONTAGIO.

LA UNICA ESCEPCION ES EL TRATAMIENTO DE QUIENES DUERMEN CON LA PERSONA CONTAGIADA

Para mayor información y consultas, es posible dirigirse a los trabajadores sanitarios de Vuestro Distrito Socio Sanitario.

Si QUIERES SABER MAS:

www.epicentro.iss.it/argomenti/di_salute/gli_altri/pediculosi

www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie_infettive/educazione_sanitaria/pediculosi

www.ilpidocchio.it

www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsheet_head_lice_treating.htm



A.S.L.
Azienda
Sanitaria
Locale
della
Provincia di
VARESE

DIRECCION SANITARIA
DEPARTAMENTO DE
PREVENCCION MEDICA

SERVICIO MEDICINA PREVENTIVA

PREVENCCION DE LA PEDICULOSIS EN LA COLECTIVIDAD

LIBRE DE PIOJOS



Disegno: Giorgia Donà

4° actualización - febrero 2008
Servicio Medicina Preventiva en las Comunidades

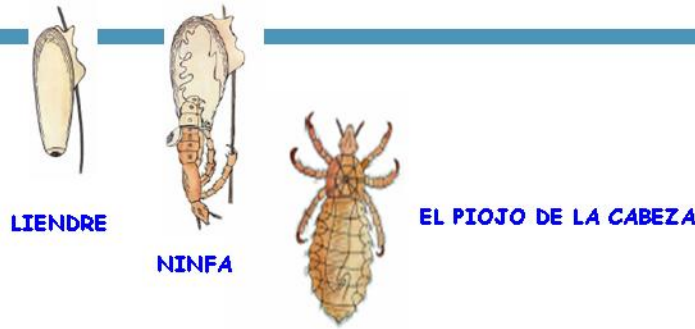
Ciclo vital del piojo

El piojo que se anida en la cabeza es un pequeño insecto, de color grisáceo-blancuisco, sin alas, con el cuerpo aplanado y las patas dotadas de ganchos particulares que le permiten asirse fuertemente a cabellos y pelos en general; tiene además, un aparato bucal adaptado para perforar la piel y succionar la sangre. Es un parásito (organismo que vive "a expensas" de otros organismos) que se nutre picando la parte del cuerpo sobre la que está. **Vive y se reproduce solo sobre el ser humano** (cabellos, pestañas, cejas, barba), privilegia la zona de la nuca y aquella atrás de la oreja. El síntoma principal, que pero puede faltar, es la comezón, causada por una reacción alérgica a la saliva del parásito.

No representa un peligro para la salud, porque no transmite ningún tipo de enfermedad.

La transmisión ocurre, sobre todo, por contacto directo de cabeza a cabeza o indirectamente mediante el contacto con efectos personales como peines, cepillos, sombreros, bufandas, etc.

Son necesarios cerca de 30 segundos para que un piojo se transfiera de una cabeza a la otra. Una vez alejado del cuero cabelludo el parásito no sobrevive más de 24 - 48 horas. La hembra del piojo, durante las 3-4 semanas de vida, depone un número de huevos (liendres) que oscila entre los 100 y los 300, una media de 5 al día. Las liendres de color blancuisco, tienen forma ovoidal y longitud de cerca 1 milímetro, están pegadas al tallo del cabello, a pocos milímetros del cuero cabelludo, con un pegamento natural, difícil de deshacer, y siguen el crecimiento del cabello. Después de 6-10 días se abren, dando origen a una ninfa que después de otros 7-13 días se convierte en un piojo adulto.



Medidas preventivas

Es imposible prevenir completamente la infestación de piojos. Los niños, en particular modo en las colectividades, tienden a tener frecuentes contactos directos y prolongados entre sus cabezas y se intercambian objetos personales (gorros, etc.).

El contagio no depende de la longitud del cabello, no es un signo de suciedad y puede ser encontrado en todos los grupos sociales.

Las siguientes medidas preventivas han demostrado una buena eficacia:

Establecer una vigilancia cuidadosa, revisando (particularmente sobre la nuca y detrás de las orejas) en cada lavado de cabeza, para así excluir la presencia de larvas. El uso del peine con dientes poco separados es también útil en esta fase. **Educar a los niños a evitar el intercambio de objetos personales** como peines, sombreros, bufandas, listones, pasadores para cabellos, etc.); **Educar a los niños a evitar que la vestimenta venga amontonada** (sobre todo en las escuelas y en los gimnasios sería oportuno que a cada niño fuese asignado un armario personal);

Efectuar un control sistemático a todos los componentes de la familia, en particular a los niños, en caso de infestación

Tratamiento

En el comercio hay disponibles numerosos productos, pero no de todos existen pruebas de eficacia. **Deben ser aconsejados por el médico, que prescribirá el tratamiento más idóneo y deberán seguirse las indicaciones presentes en el folleto ilustrativo.**

Es necesario escoger productos en crema, gel, espuma o loción, porque son más concentrados y eficaces, mientras hay que evitar los productos en forma de shampoo. Los productos deberán ser conservados en lugares no accesibles a los niños. **La permetrina al 1% es uno de los fármacos más eficaces contra los piojos.**

Se trata de un piretroide sintético que mata tanto a los piojos que a los huevos y, al contrario de las piretrinas naturales, no causa reacciones alérgicas en personas con sensibilidad al crisantemo. Tiene buena tolerancia, aunque son posibles reacciones cutáneas locales; y el uso de este producto no debe usarse en niños de menos de 6 meses de edad. Posee una acción residual que puede matar las ninfas que emergen de los huevos no eliminadas por el tratamiento.

La crema a base de permetrina se aplica sobre los cabellos, se deja actuar por 10 minutos y se enjuaga abundantemente.

Es posible utilizar también otros preparados que contengan piretrinas y piperonilbutoxido o malathion al 0,5%. También existen en el comercio productos que actúan en modo físico: el dimeticone al 4%, que envuelve los piojos y los huevos con una película que los sofoca y una mezcla de aceites naturales que obstruyen el aparato respiratorio del insecto.