

Il est important de :

1. Enlever les lentes avec un peigne à dents serrées après le traitement avec le produit.
2. Suivre un contrôle systématique de tous les membres de la famille.
3. Laver les draps, les taies d'oreiller et les vêtements avec de l'eau chaude (supérieure à 54° C) ; les pièces de vêtements qui ne peuvent pas être lavées à l'eau devront être lavées à sec ou déposées et enfermées dans un sac en plastique pendant 10 jours.
4. Immerger les brosses et les peignes dans de l'eau chaude au minimum à 54°5 pendant au moins 5 minutes et les traiter avec le produit utilisé pour tuer les poux.
5. Passer l'aspirateur sur le divan, les tapis et les sièges d'automobile.
6. Répéter le traitement avec le médicament après 7-10 jours.

Il est en outre important de savoir que:

- **L'enfant peut aller à l'école seulement après avoir fait le traitement .**
- À l'école, les enfants ne doivent pas être isolés ou renvoyés à la maison à cause des poux.
- Le protocole d'intervention est déchargeable sur le site de l'ASL:

www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini

N.B. :

IL NE FAUT PAS UTILISER DE PRODUITS POUR L'ELIMINATION DES POUX S'IL N'Y A PAS D'INFESTATION. L'UNIQUE EXCEPTION EST LE TRAITEMENT DES COMPAGNONS DE LIT DE LA PERSONNE INFESTÉE DE POUX.

Pour toute information supplémentaire et pour des consultations, il est possible de s'adresser à des opérateurs sanitaires de votre District Socio-Sanitaire.

SI VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS:

www.epicentro.iss.it/argomenti/di_salute/gli_altri/pediculosi
www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie_infettive/educazione_sanitaria/pediculosi
www.ilpidocchio.it
www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/



A.S.L.
Azienda
Sanitaria
Locale
della
Provincia di
VARESE

**DIREZIONE SANITARIA
DIPARTIMENTO DI
PREVENZIONE MEDICO
SERVIZIO MEDICINA PREVENTIVA
NELLE COMUNITA'**



PREVENZIONE DES PEDICULOSES DES COLLECTIVITES

LIBÉRÉE DES POUX



Dessin : Giorgia Donà

4ème mise à jour - février 2008
Service de Médecine Préventive des Communautés



Cycle vital du pou

Le pou de la tête est un petit insecte, de couleur gris-blanchâtre, sans aile, avec le corps aplati et avec des pattes aux ongles particuliers qui lui permettent de s'accrocher fortement aux cheveux et à la peau en général: il a, en plus, un appareil buccal adapté à perforer la peau et à sucer le sang. C'est un parasite (organisme qui vit "aux dépens d'autrui" et il se nourrit en piquant la partie blessée du corps. **Il vit s'il se reproduit seulement sur l'être humain** (cheveux, cils, sourcils), préférant la zone de la nuque et celle derrière l'oreille.

Il ne représente pas de danger pour la santé, parce qu'il ne transmet aucun type de maladie.

La transmission s'effectue, surtout, par contact direct de tête à tête, ou indirectement par un contact avec les effets personnels comme les peignes, brosses, chapeaux, écharpes, etc...

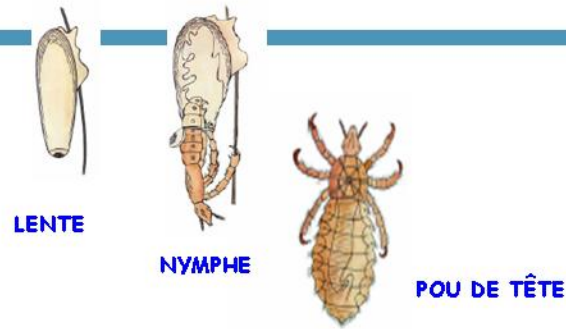
Il faut près de 30 secondes à un pou pour qu'il passe d'une tête à un autre.

Une fois loin du cuir chevelu, le parasite ne survit pas plus de 24 à 48 heures.

La femelle du pou, pendant les 3-4 semaines de sa vie, dépose un nombre d'oeufs (lentes) qui va de 100 à 300, en moyenne 5 par jour.

Les lentes, de couleur blanchâtre, ont une forme ovoidale et sont d'une longueur de près d'un millimètre, sont attachées à l'armature du cheveu, à peu de millimètres du cuir chevelu, avec une colle naturelle, difficile à défaire, et suivent la croissance du cheveu.

Après 6 à 10 jours, elles s'entrouvent, donnant naissance à une nymphe qui, après 7 à 13 jours devient un pou adulte.



Mesures préventives

Il est impossible de prévenir complètement les infestations de poux. Les enfants, en particulier ceux de la collectivité, tendent à avoir des contacts fréquents et prolongés entre leurs têtes et il est possible qu'ils s'échangent des objets personnels (chapeaux etc...)

L'infestation n'est pas influencée par la longueur des cheveux, ce n'est pas un signe de saleté et elle peut toucher tous les groupes sociaux.

Les mesures préventives suivantes se sont avérées particulièrement efficaces:

- mettre en place une **surveillance scrupuleuse**, avec inspection (en particulier sur la nuque et derrière les oreilles) à chaque lavage de la tête, pour exclure la présence de lentes. L'utilisation du peigne à dents fines est utile également pour cette phase.
- **apprendre aux enfants à éviter l'échange d'objets personnels**, dont les peignes, les chapeaux, les écharpes, les rubans, les lanières de chapeaux, etc...
- **apprendre aux enfants à éviter que les vêtements soient infestés** (surtout dans les écoles et salles de gymnastiques- il serait opportun que chaque enfant ait son amoire personnelle)
- effectuer un contrôle systématique de tous les membres de la famille, en particulier les enfants, en cas d'infestation.

Traitement

Dans le commerce de nombreux produits sont disponibles, mais tous n'ont pas fait la preuve de leur efficacité. **Ils doivent être conseillés par le médecin, qui prescrira le traitement le plus approprié et les produits devront avoir des notices illustrées.**

Il est nécessaire de choisir les produits en crème, en gel, en mousse ou en lotion, car ils sont plus concentrés et efficaces, tandis que ceux sous forme de shampooing sont à éviter.

Les produits devront être conservés dans des lieux non accessibles aux enfants.

La perméthrine à 1% est un des médicaments contre les poux les plus efficaces. Il s'agit d'un piretroïde synthétique qui tue aussi bien les poux que les oeufs, et, qui, à l'inverse des perméthrines naturelles, ne cause pas de réactions allergiques aux personnes qui ont une sensibilité au chrysanthème. Elle est bien tolérée, même s'il y a des réactions cutanées locales possibles; l'utilisation de ce produit au-dessous de l'âge 6 mois est déconseillée. Elle possède une action résiduelle capable de tuer les nymphes non mortes qui émergent des oeufs.

La crème à base de perméthrine s'applique sur les cheveux, il faut la laisser agir 10 mn et la rincer abondamment.

Il est possible d'utiliser d'autres préparations contenant de la perméthrine et du butoxyde de pipéronide ou du malathion à 0,5%.

Il y a aussi dans le commerce des produits qui agissent de manière physique: le diméthicone à 4% qui enveloppe les poux d'une pellicule et les fait suffoquer, et d'un mélange d'huile naturelle qui obstrue l'appareil respiratoire de l'insecte.