

## 虱子的生活周期

头虱是虱的一种，寄生于人类的头发或颈部的毛发之中，特别是在头后发根部份及双耳上方。特徵包括体积细小、有翼、呈灰色、不能飞或跳、靠吸取血液为生。头虱的前脚比较大，以便抓紧毛囊。如以强力放大镜从侧面观察，一只成年的头虱外貌与一只小型的蚂蚁相似。

雌性的头虱在头皮附近的毛发上产卵，大约7-8天后虱卵便会在头皮上孵化。而头发中的空卵壳(像谷壳般)，很容易发现。

虫卵呈浅黄色、褐色或灰色，需7天—9天孵化成幼虫。如虫卵无法孵化便会死亡。死亡的卵呈暗色，类似葡萄干。幼虫和成虫相似，只是体积较小。

幼虫以血液为食物，在孵化后约8天—10天便会变为成虫，期间进行三次变态(脱皮)。成虫仍以血液为食物，雌虫会产卵。一只脱离了人体的成虫会在两天内死亡。头虱的性别在完全成为成虫前不易判定。雌虫一旦成形便可受精产卵，每天大约产下3颗—7颗虫卵。

成虫的寿命大约为28天—30天。



虱卵



虱蛹



成年头虱

## 预防

头虱多数发生在小朋友身上，可直接透过密切接触传染，或因使用了受感染者的梳子、刷子、衣物及床上用品而感染。头虱会透过小朋友一起玩耍而散播传染，主要在同学中或群体中发现，但不代表患者的家里、学校和朋友不清洁。

主要预防方法：

- 定时清洗衣物及床上用品，并保持个人卫生。
- 养成个人清洁习惯，尤其要经常洗头。用密齿的梳子梳头可以除去虫卵。患者使用的梳子必须彻底清洗。
- 避免与头虱患者作亲密接触或共享物品(如梳、帽、衣服、枕头等)。如果家庭中有任何人感染头虱，其他成员也要接受治疗。其实成人很少受到感染，不过也要彻底检查。
- 用密齿梳子反覆梳头，是清除头虱的有效方法。

## 治疗

市场上有很多杀虱的产品，但不是全部有效。**要在医生的嘱咐下使用合适的药物并严格按照说明书上的指示。**

**要避免洗发剂型的产品。**

药物要保存在小朋友不能接触到的地方。

**Permethrin 1% 是最有效的杀虱产品。**

它是一种即可杀死成年虱也可杀死虱卵的合成除虫菊酯，相对于其他的天然除虫菊酯，他不会引起过敏。6岁一下的小朋友不建议使用。

使用方法：将Permethrin乳液涂与头发上等十分钟，最后以清水彻底洗净。

也可以使用其它产品含有 piperonylbutossido 或 malathion 0,5%。

市场上也有销售起物理作用的产品：比如 dimeticone 4% 会生成一层薄膜将虱子和虱卵包裹在里面并释放一种天然油液混合物以堵塞它的呼吸系统使窒息而死。

## 注意:

1. 治疗后用细密梳子梳头发，主要将头虱卵去除。
2. 全部家庭成员也要彻底检查。
3. 患者可能接触到的所有衣物、帽子及床上用品都必须用热水（54°C以上）清洗，不能清洗的物件可以干洗或贮放在密封的胶袋中10天。
4. 梳子等个人用品也要浸泡在热水（54°C以上）中至少5分钟。
5. 用吸尘器清洁沙发，地毯和汽车座位。
6. 等7-10天后在治疗一次。



## 此外还需知道:

- 要确保儿童没有头虱及虱卵，才可复课。
- 小朋友不能因为有虱子而在学校被孤立或发送回家。
- 相关文件可以到ASL的网站下载:

[www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini](http://www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini)

## 注释:

在无传染的情况下用杀虱药物是错误的，患者的床友除外。

如需要更多的信息和意见可以到当地的医疗部门咨询。

## 了解更多:

[www.epicentro.iss.it/argomenti/di\\_salute/gli\\_altri/pediculosi](http://www.epicentro.iss.it/argomenti/di_salute/gli_altri/pediculosi)  
[www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie\\_infettive/educazione\\_sanitaria/pediculosi](http://www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie_infettive/educazione_sanitaria/pediculosi)  
[www.ilpidocchio.it](http://www.ilpidocchio.it)  
[www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsheet\\_head\\_lice\\_treating.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/factsheet_head_lice_treating.htm)



A.S.L.  
Azienda  
Sanitaria  
Locale  
della  
Provincia di  
VARESE

DIREZIONE SANITARIA  
DIPARTIMENTO DI  
PREVENZIONE MEDICO  
SERVIZIO MEDICINA PREVENTIVA  
NELLE COMUNITA'

## >> 群体中的虱病预防

## 摆脱虱子

LIBERA DAI PIDOCCHI



第四次订正 - 2008年2月

Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità (预防性医疗部门)