

الإدارة الصحية  
قسم الوقاية  
الطبية  
مصلحة الطب الوقائي  
داخل الجماعة

الوقاية من القمل  
جماعيا

الوقاية من القمل  
جماعيا

كتب القمل

سالمين من القمل



Disegno: Giorgia Donà

4° aggiornamento - febbraio 2008  
Servizio Medicina Preventiva nelle Comunità

ومن المهم أيضا:

- \* متابعة الدراسة تتم بعد المعالجة
- \* بالمدرسة، لا يجب أن يبقى الأطفال معزولين أو ينقطعوا عن الدراسة بسبب تواجد القمل
- \* طريقة التدخل موجودة بالموقع

[www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini](http://www.asl.varese.it/guidaaiservizi/bambini)

انتبه

من الخطأ استعمال المنتجات  
لإزاحة القمل إذا لم يقلقكم  
الاستثناء الوحيد هو في حالة  
معالجة واحد من الذين ينامون على سرير  
واحد مع من يستعمل العلاج من القمل

للمزيد من المعلومات والاستشارات يمكن  
ان تقصدوا العاملين الصحيين بالمركز  
الاجتماعي الصحي

إذا كنت ترغب بالمزيد من المعلومات :

[www.epicentro.iss.it/argomenti](http://www.epicentro.iss.it/argomenti) di salute

gli altri /pediculosi

[www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie-infettive/educazione-sanitaria/pediculosi](http://www.ministero.salute.it/prevenzione/malattie-infettive/educazione-sanitaria/pediculosi)

[www.ilpidocchio.it](http://www.ilpidocchio.it)

[www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/Factsh-head-lice-treating.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dpd/parasites/lice/Factsh-head-lice-treating.htm)

من الضروري :

- 1- انتزاع الصئبان بمشط ذو أسنان رقيقة بعد المعالجة بالدواء
- 2- اتباع مراقبة لكل أفراد العائلة
- 3- تنظيف و غسل مفارش السرير وغشاء الوسادة والملابس بماء ساخن (فوق 54 درجة الملابس التي لا يمكن غسلها بالماء يجب غسلها بطريقة جافة أو بوضعهم في أكياس بلاستيكية وإغلاقها بإحكام لمدة 10 أيام.
- 4- ضع المشط والفرشاة في ماء ساخن درجته 54 ل 5 دقائق أو عالجهم بالمنتوج الخاص لقتل القمل .
- 5- استعمال المكنتسة الكهربائية فوق الكنبات البساط و مقاعد السيارة.



## سلسلة حياة القمل

القمل من الرأس هو حشرة صغيرة، لونها رمادي يميل إلى البيض، بدون أجنحة الجسم مسطح ورجلها بها مخالب يمكنونها من الهجوم على الجلد و فروة الرأس عامة؛ ولها فم تمكنها من امتصاص الدم. هي جرثومة تعيش "على حساب الغير" وتتغذى بلسع طرف الجسم الذي تصيبه تعيش وتتوالد فقط لدى الإنسان (الشعر، الحاجب اللحية) تتكاثر في جهة العنق من خلف الرأس والأذنين. المظهر الأساسي، هو الحك والهرش الناتج عن الحساسية ضد لعاب الحشرة. لا تعتبر خطراً على الصحة، لأنها لا تنقل أي نوع من الأمراض.

الانتقال يتم بالاقتراب مباشرة رأساً لرأس أو غير مباشر بواسطة اختلاط الغراض الشخصية كالمشط القبعات، ..

من الضروري مرور 30 ثانية حتى يتمكن القمل من الانتقال من رأس إلى آخر

بعد إبعاده من فروة الرأس لا يعيش الحشرة أكثر 24-48 ساعة.

أنثى القمل، خلال 3-4 أسابيع تضع البيض (الصنبان) الذي يتراوح بين 100 و300 بمعدل 5 في اليوم. الصنبان، لونها أبيض، ولها شكل بيضوي طولها 1مليمتر، يلصقون بجذر الشعر على بعد مليمترات من فروة الرأس، بلصاق طبيعي، من الصعب نزاعها ويتبعون نمو الشعر

بعد 6-10 أيام يفتحون لتولد حشرة صغيرة جدا بعد 7-13 يوم تصبح قملاً بالغاً

## معايير الوقاية

من المستحيل الوقاية بصفة تامة على ظهور القمل الأطفال، خصوصاً مجتمعين، يكونون معرضون للاقتراب برؤوسهم فيما بينهم من الممكن أن يتبادلوا أغراضهم الشخصية (كالقبعات مثلاً) ظهور القمل بالرأس لا علاقة له بطول الشعر، ولا علامة على الوسخ ويمكن أن نجدها لدى جميع شرائح المجتمع .

مجموعة من أساليب الوقاية أظهرت أهميتها:

\* وضع حراسة بالتفتيش (خصوصاً خلف العنق والأذنين) خلال كل غسل الرأس، للتحقق من عدم وجود الصنبان استعمال المشط ذو الأسنان الرفيعة ضروري خلال هذه المرحلة

\* تربية الأطفال على عدم تبادل أغراضهم الشخصية

مثل المشط، القبعات، مقابض الشعر وغيره

\* تربية الأطفال على أن لا يوسخوا مكان تغيير الملابس

(خصوصاً داخل المدارس والقاعات الرياضية ولكل

تلميذ يجب أن تخصص له خزانة خاصة به )

\* القيام بمراقبة منظمة لكل أفراد العائلة، خاصة

الأطفال في حالة ظهوره.

## العلاج

تتوفر في الأسواق عدد كبير من المنتجات، ليست كلها فعالة يجب استعمال تلك التي ينصح بها الطبيب واتباع التعليمات الخاصة بالاستعمال والموجودة بورقة الاستعمال.

من الضروري اختبار المنتج مرهم، جل، رغوة أو محلول لأنه مركز ويعطي نتيجة، بينما يجب تجنب المنتجات كالشامبو.

المنتجات يجب الاحتفاظ بها في أماكن بعيدة عن متناول الأطفال

مادة 1% permitrine all هي من بين الأدوية الفعالة ضد القمل. يتعلق الأمر بمادة تقتل القمل والبيض على حد سواء، عكس الطبيعي، لا يؤدي إلى مضاعفات

حساسية ضد مكونات المنتج الكريسانتيمو. لا يؤدي إلى الحساسية، وحتى في حالة وجود حساسية ضد هذا المنتج ينصح باستعماله بعد 6 أشهر من الحياة. يحتوي على مفعول يقتل الصنبان الناتجة عن البويضات التي لا يقتلها المنتج.

المرهم أو الكريم أساس البرة ترينا توضع على الشعر لمدة 10 دقائق ثم يغسل الشعر بماء غزير من الممكن استعمال منتجات أخرى معدة بالبريتيرين والبيبيرنلبتوسيد أو مالاتيونب 5،0% .

تباع أيضاً منتجات لها مفعول عضوي: الدميتكون 4% dimeticone al حيث يتم وضع بلاستيك المطبخ وتغطي به شعر الرأس ليختنق القمل ويموت، وهي عبارة خليط من الزيوت الطبيعية التي تخنق الجهاز التنفسي التنفسي لدى الحشرة.

